

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 01.04.2024
(понедельник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	35,01	252
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Икра кабачковая	30	1,93	20
Суп с рыбными консервами (сельдь)	180	10,32	121
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	22,86	143
Гуляш из отварного сердца	80	2,64	126
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181
Сок фруктовый	160	20,32	84
Первый ужин			
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	180	23,23	225
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		242,88	1667

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,27	55,98	242,88	0,87	0,84	90,47	163,61	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
383,80	920,30	284,19	28,13				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара (ясли)

МБОУ г.о. Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 01.04.2024
(понедельник)



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	35,01	252	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Икра кабачковая	30	1,93	20	
Суп с рыбными консервами (сельдь)	180	10,32	121	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	22,86	143	
Гуляш из отварного сердца	80	2,64	126	
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181	
Сок фруктовый	160	20,32	84	
Первый ужин				
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	180	23,23	225	
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	242,88	1667

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,27	55,98	242,88	0,87	0,84	90,47	163,61	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
383,80	920,30	284,19	28,13				

Директор _____

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 02.04.2024 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	28,53	227
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
Второй завтрак			
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,78	18
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180	11,75	123
Жаркое по-домашнему	160	16,00	267
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка российская	50	27,76	161
Кисломолочный продукт "Ряженка"	160	6,72	82
Первый ужин			
Рис отварной с овощами	180	37,95	251
Чай черный с сахаром и лимоном	180	9,18	37
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Весь рацион питания: 179,00		227,50	1679

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
54,34	56,46	227,50	1,00	1,15	113,66	150,53	0,04
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
726,92	1156,46	314,97	11,20				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

ЯСЛУ

М Е Н Ю

На 02.04.2024 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	28,53	227	
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136	
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107	
Второй завтрак				
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22	
Обед				
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,78	18	
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180	11,75	123	
Жаркое по-домашнему	160	16,00	267	
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Булочка российская	50	27,76	161	
Кисломолочный продукт "Ряженка"	160	6,72	82	
Первый ужин				
Рис отварной с овощами	180	37,95	251	
Чай черный с сахаром и лимоном	180	9,18	37	
Хлеб пшеничный	30	14,50	70	
Весь рацион питания:		179,00	227,50	1679

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
54,34	56,46	227,50	1,00	1,15	113,66	150,53	0,04
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
726,92	1156,46	314,97	11,20				



Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 03.04.2024 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша пшенная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	34,40	246	
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток лимонный	100	15,06	61	
Обед				
Салат картофельный с зеленым горошком	30	2,93	28	
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,34	76	
Фрикадельки из птицы	60	5,78	123	
Капуста тушеная	130	12,46	104	
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Первый ужин				
Фрукт свежий	100	8,07	43	
Пудинг из творога (запеченный)	120	29,19	306	
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20	
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	270,73	1789

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
55,80	53,46	270,73	0,78	1,03	104,18	222,36	0,11
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
770,29	964,79	237,17	23,29				

Директор

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 03.04.2024 (среда)



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшенная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	34,40	246
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток лимонный	100	15,06	61
Обед			
Салат картофельный с зеленым горошком	30	2,93	28
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,34	76
Фрикадельки из птицы	60	5,78	123
Капуста тушеная	130	12,46	104
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Первый ужин			
Фрукт свежий	100	8,07	43
Пудинг из творога (запеченный)	120	29,19	306
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		270,73	1789

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
55,80	53,46	270,73	0,78	1,03	104,18	222,36	0,11
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
770,29	964,79	237,17	23,29				

Директор _____

М



Зав. производства

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 04.04.2024 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247	
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89	
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/5	19,39	180	
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	12,70	53	
Обед				
Салат из свеклы	30	2,51	28	
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69	
Тефтели мясные в соусе томатном (х)	40/40	13,80	110	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211	
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Пряники	40	27,32	149	
Кефир	160	5,76	72	
Первый ужин				
Суфле из рыбы (м)	60	2,44	90	
Картофель отварной с маслом сливочным	130	19,95	124	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Хлеб пшеничный	30	14,50	70	
Весь рацион питания:		179,00	260,36	1717

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
59,94	58,16	260,36	1,04	1,31	40,86	306,99	3,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
661,89	1091,09	249,45	13,13				

Директор

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 04.04.2024 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/5	19,39	180
Второй завтрак			
Сок фруктовый	100	12,70	53
Обед			
Салат из свеклы	30	2,51	28
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Тефтели мясные в соусе томатном (х)	40/40	13,80	110
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Пряники	40	27,32	149
Кефир	160	5,76	72
Первый ужин			
Суфле из рыбы (м)	60	2,44	90
Картофель отварной с маслом сливочным	130	19,95	124
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Весь рацион питания: 179,00		260,36	1717

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
59,94	58,16	260,36	1,04	1,31	40,86	306,99	3,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
661,89	1091,09	249,45	13,13				

Директор _____

Зав. производства _____

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 05.04.2024 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	27,18	197	
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107	
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Винегрет с луком репчатым	30	2,53	28	
Суп из овощей	180	8,14	98	
Плов из птицы	160	26,76	304	
Компот из кураги	180	24,39	102	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Полдник				
Булочка "Школьная"	50	2,98	153	
Чай черный со смородиной черной и сахаром	180	9,95	40	
Первый ужин				
Пудинг из творога (запеченный)	120	29,19	306	
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20	
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49	
Хлеб пшеничный	30	14,50	70	
Весь рацион питания:		179,00	220,46	1753

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
61,63	56,59	220,46	0,76	0,99	83,95	281,78	1,33
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
690,44	1162,97	284,68	10,96				

Директор _____

Зав. производства _____

Алферова А.А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара (ясли)

МБОУ г.о. Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 05.04.2024 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	27,18	197	
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107	
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Винегрет с луком репчатым	30	2,53	28	
Суп из овощей	180	8,14	98	
Плов из птицы	160	26,76	304	
Компот из кураги	180	24,39	102	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Полдник				
Булочка "Школьная"	50	2,98	153	
Чай черный со смородиной черной и сахаром	180	9,95	40	
Первый ужин				
Пудинг из творога (запеченный)	120	29,19	306	
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20	
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49	
Хлеб пшеничный	30	14,50	70	
Весь рацион питания:		179,00	220,46	1753

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
61,63	56,59	220,46	0,76	0,99	83,95	281,78	1,33
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
690,44	1162,97	284,68	10,96				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 08.04.2024
(понедельник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	26,19	182
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Салат из картофеля с солеными огурцами	30	2,57	26
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Шницели рубленые	60	9,64	139
Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным	130	28,91	210
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181
Сок фруктовый	160	20,32	84
Первый ужин			
Макароны отварные с сыром	180	27,24	262
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Весь рацион питания: 179,00		252,50	1691

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
52,56	52,36	252,50	1,10	0,59	84,72	168,63	0,18
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
453,95	756,34	211,53	25,47				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 08.04.2024
(понедельник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	26,19	182
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Салат из картофеля с солеными огурцами	30	2,57	26
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Шницели рубленые	60	9,64	139
Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным	130	28,91	210
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181
Сок фруктовый	160	20,32	84
Первый ужин			
Макароны отварные с сыром	180	27,24	262
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Весь рацион питания: 179,00		252,50	1691

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
52,56	52,36	252,50	1,10	0,59	84,72	168,63	0,18
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
453,95	756,34	211,53	25,47				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара



МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 09.04.2024 * (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,91	181
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Икра овощная	30	2,46	32
Суп картофельный с крупой пшениной на курином бульоне	180	13,44	104
Сосиски отварные	50	0,45	148
Пюре картофельное	130	17,72	119
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Полдник			
Булочка "Домашняя"	50	26,96	179
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Первый ужин			
Запеканка из творога с морковью	120	28,54	281
Молоко сгущенное	20	1,25	71
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		237,20	1740

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,01	59,73	237,20	0,68	0,84	122,98	119,46	0,29
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
561,15	824,22	244,60	8,34				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.



МБОУ г.о. Самара (ясли)

М Е Н Ю



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,91	181	
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22	
Обед				
Икра овощная	30	2,46	32	
Суп картофельный с крупой пшенной на курином бульоне	180	13,44	104	
Мясо птицы в соусе (ф)	60	2,16	122	
Пюре картофельное	130	17,72	119	
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Полдник				
Булочка "Домашняя"	50	26,96	179	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Первый ужин				
Запеканка из творога с морковью	120	28,54	281	
Молоко сгущенное	20	1,25	71	
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	238,91	1714

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,09	55,08	238,91	0,58	0,76	123,82	119,64	1,37
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
553,26	808,05	243,88	8,14				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 10.04.2024 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107	
Второй завтрак				
Напиток лимонный	100	15,06	61	
Обед				
Салат из свеклы с яблоками	30	3,43	29	
Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне	180	7,95	90	
Котлеты рубленые из птицы с соусом (ф)	60/20	7,89	196	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211	
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Кисломолочный продукт "Снежок"	160	17,60	125	
Печенье	40	29,76	167	
Первый ужин				
Рагу из овощей (с соусом томатным)	160	14,91	171	
Яйцо вареное	20	0,01	32	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Весь рацион питания:		179,00	248,38	1805

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,57	61,28	248,38	0,78	0,99	38,60	312,44	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
525,50	672,58	128,81	8,76				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара (ясли)

МБОУ г.о. Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 10.04.2024 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
Второй завтрак			
Напиток лимонный	100	15,06	61
Обед			
Салат из свеклы с яблоками	30	3,43	29
Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне	180	7,95	90
Котлеты рубленые из птицы с соусом (ф)	60/20	7,89	196
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Кисломолочный продукт "Снежок"	160	17,60	125
Печенье	40	29,76	167
Первый ужин			
Рагу из овощей (с соусом томатным)	160	14,91	171
Яйцо вареное	20	0,01	32
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Весь рацион питания: 179,00		248,38	1805

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,57	61,28	248,38	0,78	0,99	38,60	312,44	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
525,50	672,58	128,81	8,76				

Директор

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 11.04.2024 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	31,47	203	
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89	
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Огурец соленый	20	0,06	0	
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	180	8,46	75	
Фрикадельки мясные в соусе томатном (х)	40/40	6,00	110	
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	27,46	159	
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Булочка российская	50	27,76	161	
Напиток из ягодной смеси	160	10,40	44	
Первый ужин				
Фрукт свежий	120	9,68	51	
Пудинг из творога (паровой)	120	42,40	438	
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20	
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	281,48	1866

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
96,20	54,22	281,48	0,73	0,91	144,62	247,08	0,12
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
617,89	1120,33	207,17	23,66				

Директор _____

Зав. производства _____

Алферова А. _____



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара (ясли)

МБОУ г.о. Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 11.04.2024 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	31,47	203	
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89	
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Огурец соленый	20	0,06	0	
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	180	8,46	75	
Фрикадельки мясные в соусе томатном (х)	40/40	6,00	110	
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	27,46	159	
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Булочка российская	50	27,76	161	
Напиток из ягодной смеси	160	10,40	44	
Первый ужин				
Фрукт свежий	120	9,68	51	
Пудинг из творога (паровой)	120	42,40	438	
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20	
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	281,48	1866

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
96,20	54,22	281,48	0,73	0,91	144,62	247,08	0,12
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
617,89	1120,33	207,17	23,66				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 12.04.2024 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	180	16,96	131	
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91	
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136	
Второй завтрак				
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22	
Обед				
Салат из свеклы с зеленым горошком	30	2,46	23	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	180	10,97	87	
Птица, тушенная в соусе с овощами (ф)	160	14,66	143	
Компот из кураги	180	24,39	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Булочка "Школьная"	50	2,98	153	
Варенец	160	6,40	80	
Первый ужин				
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом	60/20	6,40	126	
Рис отварной с маслом сливочным	130	30,21	182	
Чай черный с сахаром и лимоном	180	9,18	37	
Хлеб пшеничный	30	14,50	70	
Весь рацион питания:		179,00	193,29	1482

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,43	42,53	193,29	0,57	1,04	25,28	216,97	2,19
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
652,86	980,73	248,87	8,66				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара (ясли)

МБОУ г.о. Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 12.04.2024 (пятница)

Наименование блюда Выход Углеводы Ккал

Первый завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	180	16,96	131
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136

Второй завтрак

Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22
---	-----	------	----

Обед

Салат из свеклы с зеленым горошком	30	2,46	23
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	180	10,97	87
Птица, тушенная в соусе с овощами (ф)	160	14,66	143
Компот из кураги	180	24,39	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52

Полдник

Булочка "Школьная"	50	2,98	153
Варенец	160	6,40	80

Первый ужин

Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом	60/20	6,40	126
Рис отварной с маслом сливочным	130	30,21	182
Чай черный с сахаром и лимоном	180	9,18	37
Хлеб пшеничный	30	14,50	70

Весь рацион питания: 179,00 193,29 1482

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,43	42,53	193,29	0,57	1,04	25,28	216,97	2,19
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
652,86	980,73	248,87	8,66				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 15.04.2024
(понедельник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	35,01	252	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Икра кабачковая	30	1,93	20	
Суп с рыбными консервами (сельдь)	180	10,32	121	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	22,86	143	
Оладьи из печени со соусом (г)	40/40	7,03	128	
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181	
Сок фруктовый	160	20,32	84	
Первый ужин				
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	180	23,23	225	
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	247,27	1669

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
45,73	55,32	247,27	0,89	0,73	95,76	156,95	3,45
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
370,38	907,41	269,69	29,98				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара (ясли)

МБОУ г.о. Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 15.04.2024
(понедельник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	35,01	252
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Икра кабачковая	30	1,93	20
Суп с рыбными консервами (сельдь)	180	10,32	121
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	22,86	143
Оладьи из печени со соусом (г)	40/40	7,03	128
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181
Сок фруктовый	160	20,32	84
Первый ужин			
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	180	23,23	225
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		247,27	1669

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,73	55,32	247,27	0,89	0,73	95,76	156,95	3,45
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
370,38	907,41	269,69	29,98				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 16.04.2024 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	28,53	227	
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136	
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107	
Второй завтрак				
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22	
Обед				
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,78	18	
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180	11,75	123	
Жаркое по-домашнему	160	16,00	267	
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Булочка российская	50	27,76	161	
Кисломолочный продукт "Ряженка"	160	6,72	82	
Первый ужин				
Рис отварной с овощами	180	37,95	251	
Чай черный с сахаром и лимоном	180	9,18	37	
Хлеб пшеничный	30	14,50	70	
Весь рацион питания:		179,00	227,50	1679

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
54,34	56,46	227,50	1,00	1,15	113,66	150,53	0,04
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
726,92	1156,46	314,97	11,20				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 16.04.2024 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	28,53	227
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
Второй завтрак			
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,78	18
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180	11,75	123
Жаркое по-домашнему	160	16,00	267
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка российская	50	27,76	161
Кисломолочный продукт "Ряженка"	160	6,72	82
Первый ужин			
Рис отварной с овощами	180	37,95	251
Чай черный с сахаром и лимоном	180	9,18	37
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Весь рацион питания: 179,00		227,50	1679

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,34	56,46	227,50	1,00	1,15	113,66	150,53	0,04
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
726,92	1156,46	314,97	11,20				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о.Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о.Самара

М Е Н Ю

На 17.04.2024 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша пшенная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	34,40	246	
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток лимонный	100	15,06	61	
Обед				
Салат картофельный с зеленым горошком	30	2,93	28	
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,34	76	
Фрикадельки из птицы	60	5,78	123	
Капуста тушеная	130	12,46	104	
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Первый ужин				
Фрукт свежий	120	9,68	51	
Пудинг из творога (запеченный)	120	29,19	306	
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20	
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	272,34	1797

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
55,99	53,50	272,34	0,79	1,03	116,18	222,36	0,11
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
777,09	969,39	239,77	23,35				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 17.04.2024 (среда)



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшенная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	34,40	246
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток лимонный	100	15,06	61
Обед			
Салат картофельный с зеленым горошком	30	2,93	28
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,34	76
Фрикадельки из птицы	60	5,78	123
Капуста тушеная	130	12,46	104
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Первый ужин			
Фрукт свежий	120	9,68	51
Пудинг из творога (запеченный)	120	29,19	306
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		272,34	1797

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
55,99	53,50	272,34	0,79	1,03	116,18	222,36	0,11
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
777,09	969,39	239,77	23,35				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 18.04.2024 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247	
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89	
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/5	19,39	180	
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	12,70	53	
Обед				
Салат из свеклы	30	2,51	28	
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69	
Тефтели мясные в соусе томатном (х)	40/40	13,80	110	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211	
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Пряники	40	27,32	149	
Кефир	160	5,76	72	
Первый ужин				
Суфле из рыбы (м)	60	2,44	90	
Картофель отварной с маслом сливочным	130	19,95	124	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Хлеб пшеничный	30	14,50	70	
Весь рацион питания:		179,00	260,36	1717

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
59,94	58,16	260,36	1,04	1,31	40,86	306,99	3,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
661,89	1091,09	249,45	13,13				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 18.04.2024 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247	
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89	
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/5	19,39	180	
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	12,70	53	
Обед				
Салат из свеклы	30	2,51	28	
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69	
Тефтели мясные в соусе томатном (х)	40/40	13,80	110	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211	
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Пряники	40	27,32	149	
Кефир	160	5,76	72	
Первый ужин				
Суфле из рыбы (м)	60	2,44	90	
Картофель отварной с маслом сливочным	130	19,95	124	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Хлеб пшеничный	30	14,50	70	
Весь рацион питания:		179,00	260,36	1717

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
59,94	58,16	260,36	1,04	1,31	40,86	306,99	3,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
661,89	1091,09	249,45	13,13				

Директор

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара



МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 19.04.2024 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	27,18	197
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Винегрет с луком репчатым	30	2,53	28
Суп из овощей на курином бульоне	180	8,14	120
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Компот из кураги	180	24,39	102
Плов из птицы (ф)	160	26,76	304
Полдник			
Булочка "Школьная"	50	2,98	153
Чай черный со смородиной черной и сахаром	180	9,95	40
Первый ужин			
Пудинг из творога (запеченный)	120	29,19	306
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Весь рацион питания: 179,00		220,46	1775

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
61,63	56,59	220,46	0,76	0,99	83,95	281,78	1,33
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
690,44	1162,97	284,68	10,96				

Директор _____

Зав. производства _____

Алферова А. _____



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара (ясли)

МБОУ г.о. Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 19.04.2024 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	27,18	197
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Винегрет с луком репчатым	30	2,53	28
Суп из овощей на курином бульоне	180	8,14	120
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Компот из кураги	180	24,39	102
Плов из птицы (ф)	160	26,76	304
Полдник			
Булочка "Школьная"	50	2,98	153
Чай черный со смородиной черной и сахаром	180	9,95	40
Первый ужин			
Пудинг из творога (запеченный)	120	29,19	306
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Весь рацион питания: 179,00		220,46	1775

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
61,63	56,59	220,46	0,76	0,99	83,95	281,78	1,33
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
690,44	1162,97	284,68	10,96				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о.Самара

М Е Н Ю

На 22.04.2024
(понедельник)



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	26,19	182
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Салат из картофеля с солеными огурцами	30	2,57	26
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Шницели рубленые	60	9,64	139
Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным	130	28,91	210
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181
Сок фруктовый	160	20,32	84
Первый ужин			
Макароны отварные с сыром	180	27,24	262
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Весь рацион питания: 179,00		247,66	1668

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
51,77	52,26	247,66	1,09	0,59	84,72	168,63	0,18
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
451,95	749,84	210,13	25,36				

Директор _____

Зав. производства _____

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 22.04.2024
(понедельник)



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	26,19	182
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Салат из картофеля с солеными огурцами	30	2,57	26
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Шницели рубленые	60	9,64	139
Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным	130	28,91	210
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181
Сок фруктовый	160	20,32	84
Первый ужин			
Макароны отварные с сыром	180	27,24	262
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Весь рацион питания: 179,00		247,66	1668

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
51,77	52,26	247,66	1,09	0,59	84,72	168,63	0,18
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
451,95	749,84	210,13	25,36				

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о.Самара

М Е Н Ю

На 23.04.2024 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,91	181	
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22	
Обед				
Икра овощная	30	2,46	32	
Суп картофельный с крупой пшенной на курином бульоне	180	13,44	78	
Сосиски отварные	50	0,45	148	
Пюре картофельное	130	17,72	119	
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Полдник				
Булочка "Домашняя"	50	26,96	179	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Первый ужин				
Запеканка из творога с морковью	120	28,54	281	
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20	
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	238,61	1663

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,33	58,75	238,61	0,68	0,86	123,05	125,06	0,29
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
573,67	834,36	246,14	8,37				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 23.04.2024 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,91	181
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Икра овощная	30	2,46	32
Суп картофельный с крупой пшенной на курином бульоне	180	13,44	78
Мясо птицы в соусе (ф)	60	2,16	122
Пюре картофельное	130	17,72	119
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Полдник			
Булочка "Домашняя"	50	26,96	179
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Первый ужин			
Запеканка из творога с морковью	120	28,54	281
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		240,32	1637

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
46,41	54,10	240,32	0,58	0,78	123,89	125,24	1,37
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
565,78	818,19	245,42	8,17				

Директор

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 24.04.2024 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
Второй завтрак			
Напиток лимонный	100	15,06	61
Обед			
Салат из свеклы с яблоками	30	3,43	29
Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне	180	7,95	90
Котлеты рубленые из птицы с соусом (ф)	60/20	7,89	196
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Кисломолочный продукт "Снежок"	160	17,60	125
Печенье	40	29,76	167
Первый ужин			
Рагу из овощей (с соусом томатным)	180	16,77	193
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Весь рацион питания: 179,00		250,23	1795

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,61	62,47	250,23	0,76	0,78	39,72	187,44	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
502,25	576,58	122,81	7,64				

Директор _____

Зав. производства _____



Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 24.04.2024 (среда)



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
Второй завтрак			
Напиток лимонный	100	15,06	61
Обед			
Салат из свеклы с яблоками	30	3,43	29
Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне	180	7,95	90
Котлеты рубленые из птицы с соусом (ф)	60/20	7,89	196
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Кисломолочный продукт "Снежок"	160	17,60	125
Печенье	40	29,76	167
Первый ужин			
Рагу из овощей (с соусом томатным)	180	16,77	193
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Весь рацион питания: 179,00		250,23	1795

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,61	62,47	250,23	0,76	0,78	39,72	187,44	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
502,25	576,58	122,81	7,64				

Директор

Зав. производства

Алферова А.



МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 25.04.2024 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	31,47	203
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Огурец соленый	20	0,06	0
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	180	8,46	75
Фрикадельки мясные в соусе томатном (х)	40/40	6,00	110
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	27,46	159
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Напиток из ягодной смеси	160	10,40	44
Булочка российская	50	27,76	161
Первый ужин			
Апельсин	170	3,74	73
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Макароны, запеченные с яйцом	180	27,26	220
Весь рацион питания: 179,00		257,75	1650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
77,97	44,09	257,75	0,67	0,70	174,58	128,98	0,12
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
441,78	659,30	142,86	23,71				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара (ясли)

МБОУ г.о. Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 25.04.2024 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	31,47	203
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Огурец соленый	20	0,06	0
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	180	8,46	75
Фрикадельки мясные в соусе томатном (х)	40/40	6,00	110
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	27,46	159
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Напиток из ягодной смеси	160	10,40	44
Булочка российская	50	27,76	161
Первый ужин			
Апельсин	170	3,74	73
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Макароны, запеченные с яйцом	180	27,26	220
Весь рацион питания: 179,00		257,75	1650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
77,97	44,09	257,75	0,67	0,70	174,58	128,98	0,12
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
441,78	659,30	142,86	23,71				

Директор _____

Зав. производства _____

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 26.04.2024 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	180	16,96	131	
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91	
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136	
Второй завтрак				
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22	
Обед				
Салат из свеклы с зеленым горошком	30	2,46	23	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	180	10,97	87	
Птица, тушенная в соусе с овощами (ф)	160	14,66	143	
Компот из кураги	180	24,39	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Булочка "Школьная"	50	2,98	153	
Варенец	160	6,40	80	
Первый ужин				
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом	60/20	6,40	126	
Рис отварной с маслом сливочным	130	30,21	182	
Чай черный с сахаром и лимоном	180	9,18	37	
Хлеб пшеничный	30	14,50	70	
Весь рацион питания:		179,00	193,29	1482

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,43	42,53	193,29	0,57	1,04	25,28	216,97	2,19
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
652,86	980,73	248,87	8,66				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

На 26.04.2024 (пятница)



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	180	16,96	131
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Салат из свеклы с зеленым горошком	30	2,46	23
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	180	10,97	87
Птица, тушенная в соусе с овощами (ф)	160	14,66	143
Компот из кураги	180	24,39	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Школьная"	50	2,98	153
Варенец	160	6,40	80
Первый ужин			
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом	60/20	6,40	126
Рис отварной с маслом сливочным	130	30,21	182
Чай черный с сахаром и лимоном	180	9,18	37
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Весь рацион питания: 179,00		193,29	1482

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
47,43	42,53	193,29	0,57	1,04	25,28	216,97	2,19
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
652,86	980,73	248,87	8,66				

Директор

Зав. производства

Алферова А.



И.)

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №208"
г.о.Самара

МБДОУ "Детский сад №208" г.о.Самара

М Е Н Ю

На 27.04.2024 (суббота)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	28,53	227	
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Икра кабачковая	30	1,93	20	
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211	
Оладьи из печени с соусом (г)	40/40	7,03	128	
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Первый ужин				
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	180	23,23	225	
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	241,35	1665

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
44,15	58,26	241,35	1,01	0,80	93,96	158,17	3,45
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
503,09	843,01	208,92	25,84				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 27.04.2024 (суббота)



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	28,53	227
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Икра кабачковая	30	1,93	20
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211
Оладьи из печени с соусом (г)	40/40	7,03	128
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Первый ужин			
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	180	23,23	225
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		241,35	1665

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,15	58,26	241,35	1,01	0,80	93,96	158,17	3,45
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
503,09	843,01	208,92	25,84				

Директор _____

Зав. производства _____



Алферова А. И.