

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 208» городского округа Самара  
(МБДОУ «Детский сад № 208» г.о. Самара)

Россия, 443028, г. Самара, поселок Мехзавод, квартал 5, дом № 9  
Тел./ факс: (846) 957-04-60; тел.(846) 957-50-47 e-mail: doo208@samara.edu.ru  
ОГРН 1026300845889, ИНН 6313011450 КПП 631301001



**План мероприятий**  
**по формированию культуры питания у воспитанников**

№	Наименование мероприятия	Дата	Ответственные
<b>Оперативный контроль</b>			
1.	Использование методических приемов при организации питания детей в группах	В течение года	Старший воспитатель, педагоги всех возрастных групп
2.	Формирование культурно-гигиенических навыков за столом	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп
3.	Контроль за соблюдением норм самообслуживания	В течение года	Старший воспитатель
4.	Обеспечение рационального режима дня	В течение года	Заведующий, мед.сестра
<b>Воспитательно-образовательная работа</b>			
1.	Организация режима питания, основанного на принципах: регулярности, разнообразия, адекватности, безопасности, удовольствия	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп, медицинская сестра
2.	Включение работы по формированию культуры питания в план работы МБДОУ	В течение года	Старший воспитатель, медицинская сестра
<b>Работа с воспитанниками</b>			
1.	Беседы с детьми: – «В гостях у Маши» (мл. и ср. гр.); – «Фрукты полезны взрослым и детям» (ст., подг.гр.); – «Вкусная и здоровая пища» (ср. гр. – «Моя любимая еда, какая она?» (ст., подг. гр.)	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп
2.	Чтение художественной литературы по формированию навыков здорового питания	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп
3.	Проведение недели «ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»	Февраль	Старший воспитатель, педагоги всех возрастных групп

4.	Знакомство воспитанников с профессией повара, экскурсии на кухню	Ноябрь	Старший воспитатель, педагоги всех возрастных групп
5.	Дидактические игры «Уроки этикета», «Как мы были вежливыми»	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп
<b>Работа с родителями</b>			
1	Использование наглядной агитации по принципам рационального питания	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп
2.	Проведение мастер-классов по приготовлению пищи в домашних условиях	Март-апрель	Старший воспитатель, педагоги всех возрастных групп
3.	Памятки для родителей «О вкусной и здоровой пище»	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп