


муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 208» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 208» г.о. Самара)

Россия, 443028, г. Самара, поселок Мехзавод, квартал 5, дом № 9
Тел./ факс: (846) 957-04-60; тел.(846) 957-50-47 e-mail: so_sdo.ds208@samara.edu.ru
ОГРН 1026300845889, ИНН 6313011450 КПП 631301001

Утверждаю: 
Заведующий О.П. Быкова
Пр. от 31.08.2023 № 73-ОД

**Режим дня
Первой младшей группы № 6
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Режимный момент	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность в игровой форме, включая перерыв	9.15 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.15
Возвращение с прогулки	11.15 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, подъем детей, гимнастика после сна	12.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Свободная (игровая) деятельность	16.00 – 16.50
Организованная образовательная деятельность	по плану ОД
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 208» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 208» г.о. Самара)

Россия, 443028, г. Самара, поселок Мехзавод, квартал 5, дом № 9
Тел./ факс: (846) 957-04-60; тел.(846) 957-50-47 e-mail: so_sdo.ds208@samara.edu.ru
ОГРН 1026300845889, ИНН 6313011450 КПП 631301001

Утверждаю:
Заведующий О.П. Быкова
Пр. от 31.08.2023 № 73-ОД

Режим дня
Вторая младшая группа № 1
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)

Режимный момент	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	по плану ОД
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00
Подъем детей, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Свободная (игровая) деятельность	15.35 – 17.00
Организованная образовательная деятельность	по плану ОД
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 208» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 208» г.о. Самара)

Россия, 443028, г. Самара, поселок Мехзавод, квартал 5, дом № 9
Тел./ факс: (846) 957-04-60; тел.(846) 957-50-47 e-mail: so_sdo.ds208@samara.edu.ru
ОГРН 1026300845889, ИНН 6313011450 КПП 631301001

Утверждаю:
Заведующий О.П. Быкова
Пр. от 31.08.2023 № 73-ОД



Режим дня
Вторая младшая группа № 2
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)

Режимный момент	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	по плану ОД
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00
Подъем детей, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Свободная (игровая) деятельность	15.35 – 17.00
Организованная образовательная деятельность	по плану ОД
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 208» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 208» г.о. Самара)

Россия, 443028, г. Самара, поселок Мехзавод, квартал 5, дом № 9
Тел./ факс: (846) 957-04-60; тел.(846) 957-50-47 e-mail: so_sdo.ds208@samara.edu.ru
ОГРН 1026300845889, ИНН 6313011450 КПП 631301001

Утверждаю:
Заведующий О.П. Быкова
Пр. от 31.08.2023 № 73-ОД



**Режим дня
Средней группы № 4
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Режимный момент	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	по плану ОД
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Подъем детей, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Свободная (игровая) деятельность	15.35 – 17.00
Организованная образовательная деятельность	по плану ОД
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 208» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 208» г.о. Самара)

Россия, 443028, г. Самара, поселок Мехзавод, квартал 5, дом № 9
Тел./ факс: (846) 957-04-60; тел.(846) 957-50-47 e-mail: so_sdo.ds208@samara.edu.ru
ОГРН 1026300845880, ИНН 6313011450 КПП 631301001

Утверждаю:
Заведующий О.М. Быкова
Пр. от 31.08.2023 № 73-ОД



**Режим дня
старшей группы № 3
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Режимный момент	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	по плану ОД
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем детей, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Свободная (игровая) деятельность	15.35 – 17.00
Организованная образовательная деятельность	по плану ОД
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 208» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 208» г.о. Самара)

Россия, 443028, г. Самара, поселок Мехзавод, квартал 5, дом № 9
Тел./ факс: (846) 957-04-60; тел.(846) 957-50-47 e-mail: so_sdo.ds208@samara.edu.ru
ОГРН 1026300845889, ИНН 6313011450 КПП 631301001

Утверждаю:
Заведующий О.П.Быкова
Пр. от 31.08.2023 № 73-ОД



Режим дня
Подготовительной группы № 5
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)

Режимный момент	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	по плану ОД
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем детей, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Свободная (игровая) деятельность	15.35 – 17.00
Организованная образовательная деятельность	по плану ОД
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00